



*Le spa*

B Y S O T H Y S



— Menu de soins —

Treatment menu

## Sothys Paris

Sothys, c'est depuis 1966 une entreprise familiale et française qui transmet une certaine tradition du luxe sans ostentation.

Au-delà des formules, Sothys s'attache depuis l'origine à développer des protocoles uniques qui mêlent sensorialité, efficacité et approche personnalisée du soin transformant chaque rendez-vous en une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit.

Un art qui fait toute la différence.

## Citadines Eurometropole Strasbourg

Citadines Eurométropole Strasbourg a choisi pour vous la marque de cosmétique et de spas Sothys dont l'expertise et le professionnalisme sont mondialement reconnus et avec laquelle nous partageons les mêmes valeurs de qualité et d'excellence.

Produits de haute qualité, protocoles et soins personnalisés en fonction de votre peau et de vos besoins, notre spa Sothys vous offre une expérience de détente et de relaxation unique.

## Sothys Paris

Since 1966, Sothys has been a family and French company and has passed down a certain tradition of unreserved luxury.

In addition to its formulas, Sothys has always been invested in developing unique rituals that combine sensoriality, efficiency and a personalised approach to treatment, in order to make every visit a haven of well-being that nurtures both the body and the mind. An art that sets Sothys apart.

## Citadines Eurometropole Strasbourg

For you, Citadines Eurometropole Strasbourg has chosen Sothys, a spa and cosmetics brand whose expertise and professionalism are recognized worldwide. We share the same values of quality and excellence.

High-quality products, protocols and treatments personalized to your skin and yours needs, our Spa by Sothys offers you a unique experience that combines relaxation and efficiency.



## Le soin Excellence Secrets de Sothys

Le soin Excellence Secrets de Sothys® conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable.

Un soin corps en 3 temps : après un prélude d'éveil, un granité de gommage sublime votre corps puis un modelage nourrissant vous transporte dans une relaxation profonde.

Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice.

## The Excellence Secrets care by Sothys

The Excellence Secrets de Sothys care® elegantly and stylishly combines the ingredients for the ultimate unique treatment, an unforgettable well-being experience in a subtly perfumed atmosphere.

A body treatment in 3 steps : after an awaking prelude, a granita body scrub sublimes your body then a nourishing modelling transports you in a deep relaxation.

A facial treatment in 8 steps combining sensorial make-up removal, ultra-efficient peeling, exceptional modellings, high performance masks, ice effect final smoothing, and sublime beauty pampering.



RITUEL VISAGE ET CORPS  
FACE AND BODY RITUAL



**2h30**  
250€

RITUEL VISAGE SEUL  
FACE RITUAL ONLY



**1h30**  
175€

RITUEL CORPS SEUL  
BODY RITUAL ONLY



**1h00**  
120€



## VISAGE / FACE



### Soin éclat fraîcheur certifié biologique

Ce soin à la senteur fraîche réveille la peau et lui donne un coup d'éclat instantané. Plongez au coeur de la nature grâce à une musique originale et profitez d'un moment de relaxation profonde pendant 30 minutes.

#### Organic certified radiance treatment

This treatment with a fresh scent awakens the skin and gives it instant radiance. Dive into the heart of nature accompanied by unique music and enjoy a moment of deep relaxation for 30 minutes.

♂+♀

Oh30  
60€



### Soin professionnel apaisant

60% des femmes ont la peau sensible\*, et vous ? Découvrez les textures ultra-douces du Soin professionnel apaisant à l'Eau Thermale Spa™ et retrouvez confort et sérénité après seulement 1 soin\*\* !

#### Soothing professional treatment

60% of women have a sensitive skin\*, do you? Discover the ultra-gentle textures of the Soothing professional treatment with Spa™ Thermal Water and recover comfort and serenity in just 1 cabin treatment\*\*!

♂+♀

Oh45  
80€



### Soin professionnel Yeux Cryo

Ce soin de 45 minutes spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'oeil permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement et d'apporter un effet fraîcheur immédiat grâce aux Porcelaines de modelage exclusives Sothys.

#### Cryo eye professional treatment

This 45-minute treatment, which has been specifically designed for the eye area, immediately erases signs of fatigue and ageing, while Sothys exclusive Modelling porcelains provide a refreshing effect.

♀

Oh45  
80€



### Soin professionnel correcteur

Soin de 45 min concentré en 4 actifs pour retrouver une peau nette, débarrassée des imperfections. La peau est protégée et matifiée.

#### Correctiv professional treatment

45-minute treatment concentrated in 4 active ingredients to restore clear skin, rid of imperfections. The skin is protected and mattified.

♂+♀

Oh45  
80€

## Les traitements intensifs

Expérience sensorielle unique pour une efficacité ciblée : l'excellence du soin en cabine.

## Intensive treatments

Unique sensorial experience and targeted efficiency : the excellence of professional facial treatments.



### Traitement intensif dépolluant énergisant détox energie™

Un soin détox pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

#### Detox energie™ intensive depolluting energizing treatment

A treatment to treat the skin to a burst of energy and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing.

♂  
♀

1h15  
120€



### Traitement intensif hydratant

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés Sothys issus de la Recherche avancée Sothys.

#### Hydrating intensive treatment HYDRA3HA Hyaluronic acid™ with 1055 boletus extract

The absolute hydration answer in 6 steps to quench, hydrate and plump the skin, giving it a new youthfulness. This high-performance treatment combines 4 sources of hyaluronic acid with 2 patented Sothys active ingredients from Sothys Advanced Research.

♂  
♀

1h15  
120€



### Traitement intensif jeunesse

#### p3. Tri-complex™ safran-sophora-peptides\*

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

#### Youth intensive treatment

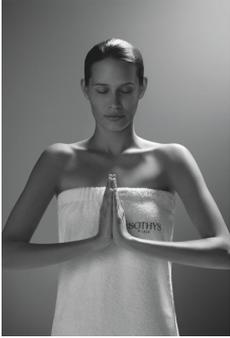
#### p3. Tri-complex™ safran-sophora-peptides\*

Through five steps, and no fewer than eight specific formulas, experience Sothys youth effectiveness, as well as 1 hour 15 minutes of relaxation and expert treatment, for visibly younger skin.

♂  
♀

1h15  
120€

## CORPS / BODY



### Indonésie ancestrale™ Santal & jasmin

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et esthéticienne.

### Indonésie ancestrale™ Sandalwood & jasmine

An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful wellbeing for the body and mind by rebalancing their energies. An exotic treatment combining global body massage and breathing ritual for both the client and the beauty therapist.



1h00  
120€



### Hanakasumi™ Fleur de cerisier & Lotus

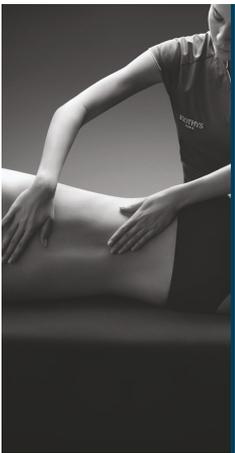
Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage des pieds et modelage de tout le corps dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

### Hanakasumi™ Cherry Blossom & Lotus

A unique protocol of Japanese inspiration : peeling with exfoliating gloves, modelling of the feet and relaxing modelling of the entire body in this nourishing, delicately perfumed ritual.



1h00  
120€



### Massage nutri-délassant

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue.

#### Recommandé pour :

Les sportifs (expérimentés/amateurs) : tonifie, réconforte la peau avant ou après la pratique sportive. Pour les non sportifs : apporte souplesse et tonus à la peau.

#### Nutri-relaxing modelling

Cosmetic modelling inspired by Deep Tissue, specially designed for absolute comfort and relaxation

#### Recommended for :

Athletes (experienced/amateur): tone and comfort the skin before or after exercise. Non-athletes: bring suppleness and tone to the skin.



1h00  
115

115€  
130€

## Les soins 100% sur-mesure

Modelages et gommages à combiner et à personnaliser avec le parfum de votre choix parmi 5 évasions sensorielles.

## 100% customized body treatments

Modelling and scrubs to be combined and customized with the fragrance of your choice from 5 sensory escapes.

### Gommage sucre et sel 100% sur-mesure

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.

100% Customized sugar and salt scrub

Tonic exfoliation combining sea salts and sugars. Sweet-salty exfoliation for velvety skin.

0h30

45€

### Modelage relaxant 100% sur-mesure

4 textures de modelage au choix : huile nourrissante, crème douce & onctueuse, cire fondante et beurre de karité. 4 fragrances au choix.

100% customized relaxing modelling

4 textures of modelling to choose: nourishing oil, soft unctuous cream, melting wax or shea butter. 4 fragrance to choose.

0h40

1h00  
1h20

75€  
95€  
130€

### Gommage + modelage relaxant 100% sur-mesure

100% Customized relaxing modelling + scrub

0h40

1h00  
1h20  
1h40

100€  
130€  
150€

### Soin des mains OU des pieds 100% sur-mesure

Un soin conjuguant efficacité et bien-être pour des mains et des pieds de rêve.

En supplément : pose de vernis classique +15€.

100% customized hands OR feet treatment

The mani-pedi treatment that combines efficacy and well-being for dreamy hands and feet. Extra : classic nailpolish +15€.

0h45

60€



## Homme

Sothys prend aussi soin des hommes et propose un soin spécifique visage et un soin spécifique corps ainsi que l'ensemble de sa carte au masculin.

## Men

Sothys also takes care of men and proposes a specific face treatment and a specific body treatment so as its entire treatment menu for men.

### Visage / Face



#### SOIN FONDAMENTAL HOMME

Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

#### FUNDAMENTAL MEN TREATMENT

High precision cleanser, customized mask, relaxing modelling movements and a specific age-defying face serum, for a more resilient and impeccable skin.



*1h00*  
*80€*



## Le soin saisonnier

### ÉDITION LIMITÉE

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

## Seasonal treatment

### LIMITED EDITION

An original concept combining chronobiology and delicious flavours to reveal the skin's radiance, season by season.

A dose of oxygen associated with a cocktail of minerals to boost the skin's defence system before winter and with a cocktail of vitamins to revitalise it before summer.



### Soin Saisonnier Visage

Printemps-Été / Automne-Hiver

Pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

### Face Seasonal treatment

Spring-summer/Autumn-Winter

To reveal the skin's radiance, season by season.

♀  
♂

*oh45*  
80€



### Soin Saisonnier Corps

### Body Seasonal treatment

To discover through the 100% customized body treatments p.9.

♀  
♂

*ih00*  
95€



## Comment apprécier le spa by sothys Citadines Eurometropole Strasbourg ?

Afin de profiter pleinement de votre expérience au spa Sothys chez Citadines Eurométropole Strasbourg, nous vous invitons à découvrir notre espace Wellness constitué de deux cabines de soins (duo et solo), un sauna, un hammam, un hammam, une piscine intérieure et une salle de fitness.

Les prestations de l'espace soin sont disponibles sur rendez-vous uniquement. L'espace Bien-Etre est ouvert tous les jours de 9h à 21h. Le sauna, le hammam et la piscine sont accessibles sans supplément aux clients des Citadines Eurométropole Strasbourg, sur réservation au préalable dans la limite de 2h par jour.

L'espace et les soins sont également ouverts à la clientèle extérieure sur rendez-vous.

### Âge requis

Les soins du corps et du visage sont interdits aux personnes de moins de 18 ans, exception faite avec décharge parentale ou soins spécifiques aux enfants. L'accès à la piscine intérieure, au sauna, au hammam et à l'espace fitness est autorisé aux enfants uniquement dans le cadre d'horaires précis.

### Réservations

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone, depuis un des appartements des Citadines Eurométropole Strasbourg (2008) ou depuis l'application LoungeUp mise à disposition des clients des Citadines. Vous avez la possibilité de réserver sur place auprès de nos équipes du spa ou de la réception. Les prestations sont proposées sous réserve de disponibilité.

Pour un confort optimal, nous vous recommandons d'anticiper au maximum votre prise de rendez-vous. Pour de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

### Moyens de paiement acceptés

Afin de garantir votre réservation au spa Sothys des Citadines Eurométropole Strasbourg, les coordonnées de votre carte bancaire vous seront demandées. Les moyens de paiement acceptés sont : les cartes bancaires Visa, Master Card, American Express ainsi que les bons cadeaux. Les clients hébergés aux Citadines Eurométropole Strasbourg ont la possibilité de transférer leur facture du Spa sur leur note globale si une autorisation a préalablement été donnée à cet effet.

### Politique d'annulation

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au minimum 24 heures à l'avance. A défaut, la prestation initialement prévue vous sera facturée et encaissée, ce à quoi vous consentez en communiquant les coordonnées de votre carte bancaire lors de votre réservation de prestation ou d'appartement.

Dans le cas où nous nous trouverions contraints d'annuler la réalisation de votre prestation, nous vous en informons dans les meilleurs délais et nous vous proposerons la même prestation à d'autres horaires ou dates, soumis à acceptation.

## How to enjoy the spa by sothys Citadines Eurometropole Strasbourg ?

In order to fully enjoy your experience at the Sothys spa at Citadines Eurométropole Strasbourg, we invite you to discover our Wellness area consisting of two treatment cabins (duo and solo), a sauna, a hammam, an indoor pool and a fitness room.

The treatments are available by appointment only. The wellness area is open every day from 9am to 9pm. The sauna and hammam are accessible at no extra charge to guests of Citadines Eurométropole Strasbourg, 2hours per day. The spa and the wellness area are also open to outside customers by appointment.

### Minimum age requirement

Body and facial treatments are exclusively reserved for clients over 18 years old, except with parental discharge or specific care for children. Access to the indoor pool, sauna, steam room and fitness area is allowed to children only within specific times.

### Booking

You can make an appointment by phone, from one of the apartments of Citadines Eurométropole Strasbourg(2008) or from the LoungeUp application made available to Citadines customers. You have the possibility to book on site with our spa or reception teams outside these hours. Services are subject to availability.

For optimal comfort, we recommend that you anticipate your appointment as much as possible. To fully enjoy your experience, we recommend that you arrive 10 minutes before your appointment time.

### Payment methods

In order to guarantee your reservation at the Sothys spa of Citadines Eurométropole Strasbourg, you will be asked for your credit card details. The following payment methods are accepted : Visa, Master Card, American Express and gift vouchers. Guests staying at Citadines Eurométropole Strasbourg have the possibility to transfer their Spa invoice to their hotel bill if prior authorization has been given for this purpose.

### Cancellation policy

For any cancellation or change of appointment, please notify us at least 24 hours in advance. Otherwise, the service initially planned will be invoiced and cashed, to which you consent by communicating the details of your credit card when booking your service or apartment.

In the event that we are forced to cancel the performance of your service, we will inform you as soon as possible and we will offer you the same service at other times or dates, subject to acceptance.

## Retard

En cas de retard de votre fait, nous ferons le maximum pour vous offrir la même prestation. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter d'autant votre prestation afin de ne pas gêner le client suivant, sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

## Durée des prestations

La durée indiquée correspond au temps effectif de la prestation.

## Nourriture et boissons

Aucune nourriture, ni boissons ne peuvent être consommés dans les espaces à l'exception de boissons servies par le Spa des Citadines Eurométropole Strasbourg.

## Vestiaires - Objets personnels

Pour votre confort, des casiers à clé sont à votre disposition. Pour les résidents, serviettes et kit sont disponibles dans les appartements.

Pour les clients extérieurs, un peignoir et une serviette, sans supplément sont dédiés à votre usage dans l'enceinte du Spa by Sothys et seront disponibles à votre arrivée.

Nous vous prions de ne pas laisser vos objets de valeur sans surveillance. Citadines Eurométropole Strasbourg décline toute responsabilité en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets personnels, y compris ceux laissés dans les casiers.

## Contre-indications

Les prestations proposées seront exécutées dans le strict respect des règles professionnelles en usage. Notre établissement pratiquant des soins de bien-être et de détente, ceux-ci ne peuvent en aucun cas remplacer des massages médicaux ou un suivi médical en cas de problème de santé.

Pour toute personne étant sous surveillance médicale ou ayant des contre-indications, nous vous invitons à demander conseil à votre médecin avant d'utiliser les différentes installations de l'espace bien-être et/ou prendre rendez-vous au sein du Spa Sothys des Citadines Eurométropole Strasbourg.

Citadines Eurométropole Strasbourg décline toute responsabilité en cas de fausse déclaration de votre part. Par ailleurs la résidence et le spa déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de blessure ou de dommage que vous pourriez causer.

## Règles d'or

Le port du maillot de bain ainsi qu'une douche avant d'accéder à l'espace bien-être sont obligatoires. Le short de bain et le burkini doivent être conformes aux exigences de sécurité et d'hygiène et conçus pour la zone de baignade.

En cas de gestes et/ou propos déplacés ainsi que toute perturbation de la tranquillité l'espace détente avant et pendant la réalisation de la prestation ou dans l'enceinte de l'établissement, nous pouvons être amenés à interrompre ou annuler la prestation sans remboursement, interdire l'accès au Spa et à prendre toutes autres mesures jugées adéquates.

Il est formellement interdit de fumer dans l'enceinte de l'établissement. Les animaux ne sont pas autorisés dans l'espace Wellness. Pour le bien-être et la tranquillité de tous, nous vous remercions de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques.

Toute l'équipe vous remercie pour votre compréhension.

## Delay

In case of delay of your fact, we will do our utmost to offer you the same service. Otherwise, we will have to shorten the service in order not to disturb other guests, without applying a price reduction.

## Duration of Services

Services will last for the duration indicated.

## Food and drinks

No food or drinks can be consumed in the spaces with the exception of drinks served by the Spa of Citadines Eurométropole Strasbourg.

## Changing rooms - Personal items

For your comfort, key lockers are at your disposal. For residents, towels and kit are available in the apartments.

For outside guests, a bathrobe and towel, at no extra charge and dedicated to your use in the Spa by Sothys will be available upon arrival. Please do not leave your valuables unattended.

Citadines Eurométropole Strasbourg declines all responsibility in the event of loss, theft, forgetfulness or deterioration of personal items, including those left in the lockers.

## Contraindications

The services offered will be performed in strict compliance with the professional rules in use. Our establishment practices wellness and relaxation treatments, these can in no way replace medical massages or medical follow-up in case of health problem.

For anyone under medical supervision or with contraindications, we invite you to ask your doctor for advice before using the various facilities of the wellness area and / or make an appointment at the Spa Sothys des Citadines Eurométropole Strasbourg.

Citadines Eurométropole Strasbourg declines all responsibility in the event of a false declaration on your part. In addition, the residence and the spa decline all responsibility in the event of an accident, injury or damage that you may cause.

## Golden rules

Wearing a swimsuit is mandatory in the wellness area. Swim shorts and burkini must comply with safety and hygiene requirements and be designed for the bathing area.

In the event of inappropriate gestures or remarks before and during the performance of the service or within the premises of the establishment, we may be required to interrupt or cancel the service without refund, prohibit access to the Spa and take any other measures deemed appropriate.

Smoking is strictly forbidden on the premises of the property. Pets are not allowed in the Wellness area. For the well-being and tranquility of all, we thank you for kindly turning off your mobile phones and other electronic devices.

The whole team thanks you for your understanding.



# Le spa

B Y S O T H Y S

Adresse : 11 Allée de l'Euro  
67205 Oberhausbergen

Téléphone : +33 (0)3 67 70 78 00  
spa.eurometropole-f@citadines.com  
ou depuis votre appartement touche  
SPA ou depuis l'application LoungeUp

Or from your apartment SPA  
button or from the LoungeUp app.



## Horaires d'ouverture :

Espace wellness de 9h à 21h  
Prestations / soins sur réservation

## Opening hours:

Wellness from 9am to 9pm  
Spa treatments on reservation

Suivez-nous sur: / Follow us on:

@CitadinesEurometropoleStrasbourg

@Spa.Sothys.Citadines



[www.citadineseurometropolestrasbourg.com](http://www.citadineseurometropolestrasbourg.com)

# citadines

Eurometropole  
Strasbourg